

手作りこうじで健康的な食事を！

講座では、3種類のこうじ(塩こうじ、しょうゆこうじ、玉ネギこうじ)を手作りします。併せて簡単な料理も作り、こうじの素晴らしさを体感していただきます。

◇第1回 5月8日(木)

「塩こうじを作って簡単ごはん」

◇第2回 6月5日(木)

「しょうゆこうじを作って簡単ごはん」

◇第3回 7月3日(木)

「玉ネギこうじを作って簡単ごはん」

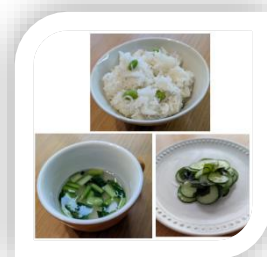
時間 10:30~12:00

会場 石狩市花川北コミュニティセンター
料理室

材料費 各回500円

◇持ち物

エプロン 三角巾 持ち帰り用手提げ袋



講師 井村 淳子

◆定員/20名(申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定、また受講者が9名以下の場合は講座を開催することが出来ませんので講座を中止にいたします。)

◆申込締切/令和7年4月24日(木)

◆受講料/一般700円、カレッジ生500円(各回)

◆申込み・問合せ/いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課)

※電話での申し込みは平日(月~金)の9時~17時までをお願いします。

TEL/FAX: 0133-74-2249

※ホームページ、FAXは土・日でも受付可能です。



こちらからも申込み
めます

いしかり市民カレッジ

検索