

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和6年7月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

## 令和6年度主催講座

No. 1 主催講座7 「日本遺産～空知の炭鉱遺産を訪ねて」				
内容	明治期から日本の近代化に寄与した道内の炭鉱や鉄道の歴史、港湾などの産業遺産が2019年5月文化庁の「日本遺産」に認定され、本年度で5年目を迎える。特に30件の構成文化財がある空知管内では、炭鉱遺産への注目度が上昇している。日本の近代化を支えた産業遺産に光を当て、日本の近代化を支えた歴史と日本の近代化について理解を深めたい。 ①「日本の近代化に寄与した石炭産業について」 ②「空知の炭鉱の立坑槽を訪ねて」 講師：①横田 望(北海道新聞岩見沢市支社) ②三笠市役所 上口 壮太、現地ガイド			
開催日	①8/8(木)、② 8/22(木)	時間	①10:30～12:00、②8:30～17:00	
会場	①石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ②石狩市民図書館集合 (三笠市立博物館、幾春別・幌内立坑槽等)	申込期限	7/25(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 ① 一般700円・カレッジ生500円 ② 一般1,660円・カレッジ生1,460円 (入館料460円含む)	
		対象・定員	② 37名(申込者多数の場合は、カレッジ生優先の抽選といたします)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>
No. 2 主催講座8 「韓国滞在16年の教授が語る素顔の『韓国』」				
内容	近くて遠い国とも言われる「韓国」。私たちはお隣の「韓国」についてどれだけ知っているでしょうか。日本と韓国は古くから様々な結びつきがあり、36年にも及ぶ日本の植民地時代もありました。今では我が国の重要な貿易相手国であり、最近は多くの訪日観光客が訪れ、若い世代を中心として韓国の映画・音楽など文化面でも大人気となっています。 また、政治の世界でも日韓関係に改善の兆しが伺えます。 この講座では、来年の日韓国交正常化60周年を前に韓国に対する理解を更に深めるため、同国滞在歴が16年と長く韓国人とご結婚され大学で韓国語を教えられるなど名実ともに韓国事情に精通されている水野氏から「素顔の韓国」について学びます。 ①「大韓民国が歩んできた道」 ②「韓国の食・文化を探求する」 ③「韓国人から見た日本、日本人から見た韓国」			
開催日	①8/20(火)、② 8/27(火)、③9/3(火)	時間	①②③10:30～12:00	
会場	①②③石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	8/8(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 ①②③ 一般700円・カレッジ生500円	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>

### ●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

### ◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む

1 チャリティコンサート

主催:国際ソロプチミスト石狩

2 いしかり本町 灯台とハマナスDAY



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

# 7月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 「筆ペンで楽しむ！己の書」体験会</b>				
<b>内容</b> 己書(おのれしょ)は、制約がなく自分流に楽しむ書です。 講師:安井 由美子 氏				
<b>開催日</b> ①7/8(月)、②7/16(火)		<b>時間</b> ①13:00～14:30、②10:00～11:30		
<b>会場</b> 学び交流センター		<b>申込方法</b> 7/7(日)まで 電話申込		
<b>申込み/問合せ</b> 090・6871・0926		<b>参加費</b> 各回2,200円(1回だけの参加可)		
		<b>対象・定員</b> 20名		
<b>電話</b> 090・6871・0926		<b>FAX</b> —		<b>Eメール</b> —
<b>No. 2 ハマナスHealthyタイム</b>				
<b>内容</b> ハマナス群落を維持するためのチガヤなどの除草作業。作業後希望者は、海浜植物保護センターで植物観察会。				
<b>開催日</b> 7/11(木)		<b>時間</b> 10:00～11:00(植物観察会は11:00～11:30)		
<b>会場</b> 石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)		<b>申込方法</b> 開催日の前日まで 電話申込		
<b>申込み/問合せ</b> 石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館		<b>参加費</b> 無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル		
		<b>対象・定員</b> 10名		
<b>電話</b> 0133・60・6107		<b>FAX</b> —		<b>Eメール</b> —
<b>No. 3 ふまねっと健康教室</b>				
<b>内容</b> 網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
<b>開催日</b> 7/11(木)、7/25(木)		<b>時間</b> 10:30～12:00		
<b>会場</b> 石狩市学び交流センター(花川北3・3)		<b>申込期間</b> —		
<b>申込み/問合せ</b> ふまねっとはまなす 大瀬さん		<b>参加費</b> 月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴		
		<b>対象・定員</b> —		
<b>電話</b> 0133・76・1876		<b>FAX</b> —		<b>Eメール</b> —
<b>No. 4 ①救命ステップアップ講習 ②普通救命講習Ⅲ ③普通救命講習Ⅰ</b>				
<b>内容</b> ①応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習 ②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など) ③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)				
<b>開催日</b> ①7/12(金)、②7/16(火)、③7/20(土)		<b>時間</b> ①18:00～20:00、②18:00～21:00、③9:00～12:00		
<b>会場</b> ①②石狩商工会館(花川北6・1) ③花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		<b>申込方法</b> 7/9(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可		
<b>申込み/問合せ</b> (一財)石狩市防災まちづくり協会		<b>参加費</b> 無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		<b>対象・定員</b> 市民または市内勤務者:各10名 ①応急手当WEB講習の受講証明書(受講から1ヶ月以内)又は救命入門コース受講証(受講から12ヶ月以内)を所持する16歳以上 ②16歳以上 ③小学5年生以上		
<b>電話</b> 0133・77・6217		<b>FAX</b> —		<b>Eメール</b> —

<b>No. 5</b>	<b>九谷焼の名品と苦小牧市の歴史・文化を学ぶ</b>				
内容	江戸時代には運上屋が置かれてアイヌ交易の中心地であり、戦後には大規模な港湾建設が行われるなど、石狩とよく似た歴史をもつ苦小牧市の歴史文化を学びます。苦小牧市美術博物館で開催中の北前船とも係わりのある九谷焼に関する特別展や勇武津資料館を見学します。				
開催日	7/15(月・祝)	時間	9:00～16:00		
会場	集合場所: 石狩市役所前(石狩―苦小牧は市のバスで移動します)		申込方法	7/1(月)～7/8(月) 電話でいしかり砂丘の風資料館へ	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館		参加費	無料(資料館入館料、特別展観覧料、昼食代は各自)	
			対象・定員	高校生～大人・30名(先着順)	
電話	0133・62・3711	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 6</b>	<b>いしかり創業者交流会</b>				
内容	生成AI活用セミナーや企業PR、交流会を開催します。また、創業時に役立つ情報などもお伝えいたします。 講師: おおもと経営オフィス 代表 大本 佳典 氏				
開催日	7/26(金)	時間	18:30～20:00		
会場	石狩商工会館(石狩市花川北6条1丁目5番地)		申込方法	6/14(金)～7/19(金) 石狩商工会議所HPからお申込みください。	
申込み/問合せ	石狩商工会議所 (石狩市花川北6条1丁目5)		参加費	無料	
			対象・定員	石狩市内(厚田区、浜益区除く)に事業所を有し、創業後3年以内の方・20名	
電話	0133・72・2111	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7</b>	<b>高齢者・初心者向けスマホ講座</b>				
内容	現在、オンライン手続き、キャッシュレス決済などデジタル技術を活用したサービスの利用が急速に拡大しています。そこで、高齢者をはじめとしたデジタル活用に不安がある方を対象に石狩市民図書館等でスマホやSNSの基本操作の講座を行います。 講師: ソフトバンクショップ スマホアドバイザー				
開催日	7/19(金)	時間	10:30～12:30		
会場	花川北コミュニティセンター		申込方法	7/1(月)～前日までに電話申込	
申込み/問合せ	社会教育課		参加費	無料	
			対象・定員	スマホ初心者・操作に不安のある方・スマホについて相談事のある方・15名(先着順)	
電話	0133・72・3173	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 8</b>	<b>第4回いしかりウォー9の日イベント</b>				
内容	りんくる玄関から石狩手稲線を通り、ふれあいの杜公園の往復約6キロのウォーキング。帰りは「とれのさと」で休憩をします。 ※荒天、高温時中止の場合あり				
開催日	7/19(金)	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる正面玄関		申込方法	—	
申込み/問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料・持ち物: 飲み物、タオル、ポイントカード、エコバック	
			対象・定員	—	
電話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—

No. 9 太極拳教室参加者募集				
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからも続けられる太極拳を始めてみませんか？ 講師：森 豊貴 氏			
開催日	7/22・29、8/5・19・26、9/3・9・17・24・30(全10回) ※9/3、9/17、9/24は火曜日、その他月曜日	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる2階 交流活動室(花川北6-1-41-1)	申込期間	7/11(木)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	3,000円	
		対象・定員	石狩市民・40名(先着順)	
電話	0133・77・7535	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 10 ステップアップ離乳食教室				
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 講師：石狩市管理栄養士			
開催日	7/23(火)	時間	10:30～11:30	
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる (花川北6条1丁目41-1)	申込方法	16日(火)までに申込フォームから	
申込み/ 問合せ	健康推進課	参加費	無料・持ち物：母子手帳、バスタオル、普段出かけるときの持ち物	
		対象・定員	おおむね7～10か月児と保護者・20組	
電話	0133・72・3124	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 11 石狩いきいきウォーキングin浜益				
内容	すこやかロード「浜益温泉コース」をウォーキング(約6km)。希望者は浜益温泉入浴も。			
開催日	7/25(木)	時間	9:00～15:00(りんくる正面玄関バス発着時間)	
会場	集合場：りんくる正面玄関(花川北6・1) ※会場までバス送迎	申込期間	7/1(月)～7/18(木)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※温泉入浴料は別途(大人450円、石狩市民の70歳以上の方は220円) 持ち物：昼食、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード、入浴セット ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します。	
		対象・定員	30名(申込順)	
電話	0133・72・6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 12 お口の健康教室				
内容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受ける事ができます。(申込時要予約)			
開催日	7/29(月)	時間	10:00～11:00	
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる (花川北6条1丁目41-1)	申込期間	7/22(月)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料	
		対象・定員	65歳以上の市民・10名(申込順)	
電話	0133・77・7535	FAX	—	
		Eメール	—	

# 8月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 夏休み 作って聴いて食べて学ぶ 食育講座</b>				
内容	親子で食について学びます。保護者は座学、児童は調理実習をおこないます。講座後半には、児童が作った料理を親子で試食をします。 講師:座学:文教大学准教授 小塚 美由記 調理実習:市管理栄養士			
開催日	8/1(木)	時間	10:00~12:00	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3条2丁目198-1)	申込期間	7/24(水)まで 電話申込	
申込み/問合せ	社会教育課(平日9:00~17:00)	参加費	無料 持ち物(児童:三角巾・エプロン・ハンドタオル)	
		対象・定員	小学生の親子・15組(託児あり)	
電話	0133・72・3173	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 2 体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる</b>				
内容	フライドチキンから部分骨格標本を作り、恐竜と鳥とのつながりや1億年の生命の歴史を考えます。			
開催日	8/3(土)	時間	10:00~16:45	
会場	旧石狩小学校(石狩市横町39)	申込方法	7/1(月)から7/31(水)まで 電話申込	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料・持ち物:フライドチキン(骨付き)1ピース、汚れてもいい服装	
		対象・定員	小学4年生~大人・10名(申込順)	
電話	0133・62・3711	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 3 石狩浜海浜植物保護センターで昆虫を捕ろう</b>				
内容	保護センターの周りで昆虫を捕ろう。捕った昆虫は保護センターの大事な資料になります。昆虫を捕って、保護センターの情報収集をお手伝い。			
開催日	8/3(土)	時間	10:00~12:30	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込方法	開催日の前日まで 電話申込	
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	500円(保険料)・持ち物:飲み物、軍手、虫取り網	
		対象・定員	5歳以上(保護者同伴)・子ども10名	
電話	0133・60・6107	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 4 手話通訳者養成講座 I</b>				
内容	—			
開催日	8/7~R7/3/12の毎週水曜 ※8/14・R7/1/1除く、全30回	時間	18:30~20:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	7/12(金)まで 電話申込	
申込み/問合せ	障がい福祉課	参加費	5,060円(テキスト代)	
		対象・定員	厚生労働省カリキュラムの手話奉仕員基礎課程を修了した、高校生以上の市民または市内に通勤・通学する方 ※過去に受講した方除く・10名 ※面接あり。最少開講人数3名	
電話	0133・72・3194	FAX	—	
メール	—			

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限  
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北 2 条 3 丁目 188 番地  
TEL(0133) 73-2828 FAX(0133) 74-7667

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南 1 条 6 丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいたします。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行



株式  
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216  
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

～ 私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム  
永代管理墓  
「四季彩」



永代使用料 88万円

家族合葬墓  
「潮彩」



永代使用料 58万円

樹木葬  
「ラベンダー」



永代使用料 27万円

永代合祀墓  
「やすらぎ」



永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット  
選べるご供養のカタチ

石狩 はまなす墓苑

【募集代行・墓石施工販売】 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

ようらくかい  
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ばんなぐろ  
デイサービスセンター ばんなぐろ  
特別養護老人ホーム ほとり



=連絡先= (0133) 77 - 5860 =場所= 石狩市花畔360番地26