

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和6年9月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

## 令和6年度主催講座

No. 1	<b>主催講座9 躍進する石狩湾新港～市長によるエネルギー講話と「石狩湾新港地域再エネ関連施設」見学</b>			
内容	当カレッジではこの間、発展を続ける石狩湾新港の様子について「躍進する石狩湾新港」と題し複数回にわたり講座を開催してきました。今回は市長から石狩市のエネルギー構想について学ぶとともに、石狩湾新港地域の洋上風力発電施設をはじめとする再エネ関連施設を見学します。 ※バス移動 ①石狩市のエネルギー構想 座学 ②石狩湾新港地域再エネ関連施設 見学 講師：①石狩市長 加藤 龍幸(学長) ②石狩市企業連携推進課			
開催日	10/3(木)	時間	①9:30～10:30、②10:30～12:00	
会場	①石狩市役所 4階会議室 ②石狩湾新港地域再エネ関連施設	申込期限	9/19(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 1,200円・カレッジ生1,000円 ※①のみの場合700円・カレッジ生500円	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>
		対象・定員	40名 ※①は60名	

### ●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

### ◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む →→→

- 1 コエゾゼミとウミネコ
- 2 帆船「日本丸」30年ぶりの石狩湾新港



※石狩市議会映像 専用サイトで配信

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

## 9月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	<b>ふまねつと健康教室</b>			
内容	綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	9/12(木)、9/26(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	—	
申込み/問合せ	ふまねつとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らかな上靴	
電話	090・6990・1782	FAX	—	
		対象・定員	—	
		Eメール	—	
No. 2	<b>高齢者・初心者向けスマホ講座</b>			
内容	高齢者をはじめとしたデジタル活用に不安がある方を対象に石狩市民図書館等でスマホやSNSの基本操作の講座を行います。講座後半ではいざというときに知っている便利な機能など、役立つ機能をご紹介します！ ※7月までの講座と内容がすこし異なります。 講師:ソフトバンクショップ スマホアドバイザー			
開催日	9/13(金)	時間	10:30～12:30	
会場	花川南コミュニティセンター	申込期間	9/2～前日まで 電話申込	
申込み/問合せ	社会教育課	参加費	—	
電話	0133・72・3173	FAX	—	
		対象・定員	スマホ初心者・操作に不安のある方・スマホについて相談事のある方・各回先着15人	
		Eメール	—	
No. 3	<b>ハマナスHealthyタイム</b>			
内容	ハマナス群落を維持するためのハマナス苗の移植、チガヤなどの除草作業と植物ミニレクチャー。			
開催日	9/14(土)	時間	10:00～11:30	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込期間	開催日の前日まで 電話申込	
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル	
電話	0133・60・6107	FAX	—	
		対象・定員	どなたでも・10人	
		Eメール	—	

<b>No. 4 浜益の知られざる文化遺産を巡る一番屋だけではない鎌文化の遺産-</b>				
内容	大心寺やはまます郷土資料館などを巡りながら、浜益のニシン漁の文化遺産に触れます。			
開催日	9/14(土)	時間	9:00～16:00	
会場	集合場所:石狩市役所前 (石狩ー浜益往復は市のバスで移動します)	申込期間	9/2(月)～9/9(月) 電話申込	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	資料館入館料 240円、昼食は各自	
		対象・定員	高校生以上・30人(申込順)	
電話	0133・62・3711	FAX	—	
電話			Eメール	—
<b>No. 5 花川南防風林観察会</b>				
内容	散策路沿いに、色々な草木の開花状況、実の様子やキノコの観察を楽しみます(小雨決行)。			
開催日	9/15(日)	時間	10:00～12:00	
会場	花川南公園入り口前	申込期間	9/13(木)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	100円(資料代) 持ち物・服装:虫除けスプレー、帽子、軍手、長袖・長ズボン	
		対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	
電話			Eメール	—
<b>No. 6 手芸講座 ハロウィンタペストリー(22cm×22cm)</b>				
内容	古着・古布を活用して手芸品をつくりましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ			
開催日	9/19(木)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	9/2(月)9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	600円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	
電話			Eメール	—
<b>No. 7 第6回いしかりウォー9の日イベント</b>				
内容	紅南公園から屯田4番通を通り、屯田公園に行って戻ってくる約5キロのウォーキング! ※荒天中止			
開催日	9/19(木)	時間	10:00～12:00	
会場	紅南公園(花川北1条6丁目2-1)	申込方法	—	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します。	
		対象・定員	石狩市又は郊外	
電話	0133・72・6123	FAX	—	
電話			Eメール	—
<b>No. 8 ①②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ</b>				
内容	①②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③②に加え効果測定1時間			
開催日	①9/20(金)、②③9/30(月)	時間	①18:00～21:00、②9:00～12:00、③9:00～13:00	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込期間	9/12(木)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	市民または市内勤務者で①16歳以上、②③小学5年生以上 各10人	
電話	0133・77・6217	FAX	—	
電話			Eメール	—
<b>No. 9 アートウォームカフェほわぼわ「初めての版画」</b>				
内容	スチレンボードに下絵を描きインクをのせ、紙にローラーをコロコロ転がして完成。 講師:駒澤 千波氏			
開催日	9/21(土)	時間	11:00～12:00	
会場	アートウォーム(花畔1条1丁目56番地)	申込期間	9/17(火)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	子育て支援ワーカーズほけっとママ 宮田さん	参加費	大人1,000円(材料費・飲み物・ミニケーキ) 作品1点追加500円 汚れても良い服装	
		対象・定員	3歳～小学生・5人	
電話	090・8636・2004	FAX	—	
電話			Eメール	—

<b>No. 10 いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 秋の森を歩こう</b>				
内容	「千年の森」を案内します。散策や作業体験ができ、お昼にはきのこ汁を提供します。 講師: いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 ※悪天候などにより中止となる場合があります。中止の場合は18日(水)までに連絡します。			
開催日	9/21(土)	時間	8:30~12:40(小雨決行)	
会場	厚田区小谷「千年の森」 (集合場所) 石狩市役所北側駐車場 ※バス移動	申込期間	9/12(木)まで 電話申込で氏名、年齢、住所、電話番号をお伝え下さい。	
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」若松さん	参加費	大人800円、小学生以下300円(保険料含) 持ち物: 飲み物、おにぎり等弁当、野外行動できる服装と長靴、雨具、軍手	
		対象・定員	石狩市内外問わず・20人(先着順)	
電話	0133・74・1131	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 11 らっかせい収穫体験</b>				
内容	石狩で育った落花生を収穫しましょう♪落花生のこと、美味しい食べ方なども教えます。友人と、ご家族と一緒にご参加ください。			
開催日	①9/21(土)、②9/22(日・祝)	時間	10:00~11:30	
会場	須藤農園(北生振544-15)	申込期限	9/20(金)まで 石狩落花生研究会へ連絡	
申込み/問合せ	石狩落花生研究会	参加費	1組3000円(体験料、持ち帰り落花生、資料代) 持ち物: 軍手、長靴、落花生を入れる袋	
		対象・定員	各日5組程度	
電話	070・5285・2722	FAX	—	
メール	ishikarirakkasei2015@gmail.com			
<b>No. 12 包丁とぎ講座</b>				
内容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師: リサイクルプラザスタッフ			
開催日	9/26(火)、9/27(金)	時間	9:30~11:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	9/2(月)9:00~ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	800円 持ち物: 包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民・各5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	
メール	—			

## 10月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

<b>No. 1 男性の料理教室</b>				
内容	調理実習 料理が初めての方はもちろん、普段料理をしているけれどレパートリーに困っている方、得意料理を身につけたい方、栄養についての知識を得たい方など男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか? 講師: 石狩市食生活改善推進員			
開催日	①10/3(木)、②10/10(木)、③10/17(木)、 ④10/24(木)	時間	10:30~13:00	
会場	花川北コミュニティセンター 調理室 (花川北3条2丁目198-1)	申込期間	9/20(金)まで 電話・健康推進課窓口	
申込み/問合せ	健康推進課	参加費	2,500円(調理実習食材費4回分) 持ち物: エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、はし、筆記用具	
		対象・定員	石狩市民で男性の方・25人(先着順)	
電話	0133・72・3124	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 2 講演会「“海岸漂着物”への取り組み—2023年度調査報告」</b>				
内容	環境問題として注目される“海岸漂着物”への取り組み事例と、2023年度に厚田区望来の海岸で実施した調査内容について講演します。 講師: 北海道コカ・コーラボトリング株式会社、いしかり砂丘の風資料館 志賀 健司氏、北海道環境生活部循環型社会推進課、北海道博物館 圓谷昂史氏			
開催日	10/6(日)	時間	13:30~16:30	
会場	北海道博物館 講堂 (札幌市厚別区厚別町小野幌53-2)	申込期間	開催日の前日まで(9/7(土)から先着順で受付)	
申込み/問合せ	北海道博物館	参加費	—	
		対象・定員	5歳以上(保護者同伴)・80人(申込順)	
電話	011・898・0500	FAX	—	
メール	—			

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会  
会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃませ」  
自分らしく ほっとできる場所

よう らく がい  
**社会福祉法人 瓔珞会**  
〒061-3218 石狩市花川北360番地26 電話(0133)76-1133

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

<p>プレミアム 永代管理墓 「四季彩」</p> <p>永代使用料 88万円</p>	<p>家族合葬墓 「潮彩」</p> <p>永代使用料 58万円</p>	<p>樹木葬 「ラベンター」</p> <p>永代使用料 27万円</p>	<p>永代合祀墓 「やすらぎ」</p> <p>永代使用料 12万円</p>
--	---	--	---

お墓・永代墓・樹木葬・ペット  
選べるご供養のカタチ  
石狩 **はまなす墓苑**  
[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛  
石狩市八幡2丁目343番地  
**0133-66-4242**

■ 3PL事業  
■ 運輸事業『桃太郎便』  
■ 一般家電宅配・取付設置・工事

～ サービスの基本を大切にする ～  
株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**  
〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限 株式会社 **一條電気商会**  
〒061-3212 石狩市花川北 2 条 3 丁目 188 番地  
TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ  
設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設  
計施工・家事代行

株式会社 **クリヤデンキ**  
☎(0133)74-3537 〒061-3216  
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
石狩市花川南 1 条 6 丁目  
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの 郵便局  
ご用命は お近くの  
**石狩市内14郵便局へ**  
よろしくお願いいいたします。