

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和6年10月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

令和6年度主催講座

No. 1	主催講座10「北海道バレー構想と石狩 ～半導体、データセンターそしてIT産業など～」				
内容	本講座では、10年以上前から日本海や北極海を経由する光海底ケーブル構想や北海道のSociety5.0化について提言している山本強北大名誉教授から北海道バレー構想やIT産業などについて学びます。次に、生成AIなど新しい展開を図るDC「さくらインターネット」から説明を受けて見学し、さらに京セラコミュニケーションシステムから新設したDCや自動配送ロボットの開発などについて学びます。 ①北海道バレー構想について ②クラウドに特化した郊外型データセンターの紹介/AI(人工知能)って何だろう?【初学者向け】および見学 ③ゼロエミッション・データセンターの建設と自動配送ロボット 講師:①山本 強(北海道大学名誉教授、総長特命参与) ②三谷公美(さくらインターネット技術広報) ③尾方 哲(京セラコミュニケーションシステム経営企画室GX 事業開発部長) ※ 第2回見学学習:見学には90分間歩き続ける体力が必要です。ノートPC、タブレットの持ち込みは不可です。なお、申込時には氏名、フリガナ、所属、電話番号が必要、DC入館時には顔写真付きの証明書(免許証、マイナンバー カードなど)を提示し、誓約書を提出する必要があります				
開催日	①11/1(金)、②11/15(金)、③11/29(金)	時間	①③10:30～12:00、②9:00～12:30(見学学習)		
会場	①③花川北コミュニティセンター ②さくらインターネット石狩データセンター	申込期限	10/17(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	①③受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収) ②受講料 1回1,200円・カレッジ生1000円		
		対象・定員	②のみ40名		
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL	http://ishikari-c-college.com/
No. 2	主催講座11「札幌と石狩をつないだ水路」				
内容	札幌本府の建設以前より鉄道開設後においても札幌と石狩とを結ぶ水路が求められ、開鑿と改修、延長が繰り返された。その背景には、社会情勢と指導者や技術者の変化があった。各種資料に残る関係者にも注目し、計画と実際にどのような差異があるのか、役割がどのように変遷したかを考察することで、水路が石狩の発展にどのような影響を与えたかを学ぶ。 ①モノ・ヒトを運ぶ人工河川 ②開拓適地を広げる排水路と道路の敷地 講師:①②細川 健裕 氏(北海道開拓の村 学芸員)				
開催日	①11/6(水)、②11/20(水)	時間	①②10:30～12:00		
会場	①②花川北コミュニティセンター	申込期限	10/30(水) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	①②受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)		
		対象・定員	—		
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL	http://ishikari-c-college.com/
No. 3	主催講座12「野生動物の暮らしと私たち」				
内容	北海道においては近年ヒグマ、エゾシカなどの野生動物が住宅地や居住地域、経済活動地域へ出没し、大きな社会問題として取り上げられています。それら野生動物の生態と私たちの活動域との問題を改めて掘り下げてみたいと考えます。 ①ヒグマの暮らしと私たち ②エゾシカの暮らしと私たち 講師:①白根 ゆり(北海道立総合研究機構自然環境部生物多様性保全グループ研究職員) ②亀井 利活(北海道立総合研究機構自然環境部生物多様性保全グループ研究主任)				
開催日	①11/12(火)、②11/26(火)	時間	①②10:30～12:30		
会場	①②花川北コミュニティセンター	申込期限	10/29(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	①②受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)		
		対象・定員	—		
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL	http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む →→→

- 1 トウネンとハマトビムシ
- 2 石狩市下水道デザインマンホール応募作品
- 3 アオバト2024(ヒロミの石狩自然百景)



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

10月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ふまねっと健康教室				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	10/10(木)、10/24(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	—	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	090・6990・1782	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2 ハマナスHealthyタイム				
内容	ハマナス群落を維持するためのハマナスの採種・播種、植替え作業。作業後は、植物ミニレクチャーも！			
開催日	10/10(木)	時間	10:00～11:30	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込方法	電話で石狩浜海浜植物保護センターへ 開催日の前日まで	
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル	
		対象・定員	どなたでも・10人(先着順)	
電話	0133・60・6107	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3 都市緑化学習会「都市緑化の目標と実践—生態学的混播・混植法の理論と実践—」				
内容	これからの都市緑化は、目標を景観から生物多様性に移し、緑化方法を根本的に変える必要があります。この考え方と実践を学びます。 講師:岡村 俊邦 氏(北海道科学大学名誉教授、NPO法人近自然森作り協会代表理事) 主催:石狩市緑化推進協議会・石狩浜夢の木プロジェクト、共催:北海道森と緑の会			
開催日	10/13(日)	時間	14:00～16:00	
会場	石狩市公民館 (石狩市花川北3-3 学び交流センター)	申込期間	10/11(金)まで 電話申込	
申込み/問合せ	石狩市緑化推進協議会 安田さん	参加費	500円(資料代他)	
		対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 4 DXを活用した販売強化セミナー				
内容	デジタル化やコロナ禍からの再起などといった事業環境変化による影響を受ける中小・小規模事業者を対象に、SNSなどの活用やそれらを駆使した集客力の強化の手法について解説します。 講師:おおもと経営オフィス 代表 大本 佳典 氏			
開催日	10/15(火)	時間	14:00～16:00	
会場	石狩商工会館(花川北6-1)	申込方法	10/9(水)まで 電話申込	
申込み/問合せ	石狩商工会議所	参加費	無料	
		対象・定員	市内中小・小規模事業者(スマホをご持参ください) 30人(先着順)	
電話	0133・72・2111	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 5 いしかりいきいきウォーキングin本町				
内容	弁天歴史公園から石狩灯台をまわり、はまなすの丘公園を歩いて番屋の湯に戻る6kmのウォーキング。浜辺を歩いてステキな石狩を再発見しませんか? 帰りは佐藤水産で休憩します。			
開催日	10/17(木)	時間	9:00～12:30	
会場	集合場所:9:00までにりんぐる玄関集合 送迎不要の方は9:20までに弁天歴史公園 (石狩市弁天町38番地)集合	申込方法	電話申込 10/1(火)から10/10(木)まで	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、ポイントカード、タオル ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します	
		対象・定員	なし ※ただし送迎バスの定員は30人(申込順)	
電話	0133・72・6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 6 庭木冬囲い講習会				
内容	小雨決行、雨天時延期			
開催日	10/19(土)	時間	10:00～12:00	
会場	紅葉山公園管理事務所前集合	申込方法	電話申込	
申込み/問合せ	石狩総合管理協同組合 平日9:00～17:00	参加費	持ち物:剪定ばさみ、軍手、汚れても構わない服装	
		対象・定員	20人程度	
電話	0133・76・2233	FAX	0133・76・2244	
		Eメール	—	

No. 7	いしかり砂丘の風資料館20周年記念 体験講座「<small>まがたま くだたま</small>勾玉・管玉をつくる」			
内容	石狩市内の遺跡から出土した石製の装身具を観察し、実際に勾玉・管玉づくりに挑戦します。			
開催日	10/20(日)	時間	10:00～12:30	
会場	いしかり砂丘の風資料館 (石狩市弁天町30-4)	申込方法	電話申込 10/1(火)～10/16(水) ※定員になり次第受付終了	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:汚れてもいいタオル、エプロン、鉛筆1本(断面が円柱型のもの)、ポリ袋(Mサイズ)、レシート(感熱紙)2～3枚	
		対象・定員	小学1年生～大人(小学生は保護者同伴)・6人(申込順)	
電話	0133・62・3711	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 8	学習会「能登半島地震から見た海底活断層の脅威・風車への影響」			
内容	7月に開催された洋上風力発電シンポジウムの動画を見ながら地震・津波・風車の安全性などを学びます。 後半は参加者で話し合いをします。			
開催日	10/20(日)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミュニティセンター	申込方法	電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 岡本さん	参加費	500円	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・0901	FAX	0133・74・0901	
		Eメール	—	
No. 9	①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③応急手当普及員再講習			
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ②①に加え効果測定1時間 ③応急手当普及員講習又は再講習を受けてから3年以内の方 ※資格の継続には、3年毎の再講習が必要です。			
開催日	①10/21(月)、②10/21(月)、③10/28(月)	時間	①9:00～12:00、②9:00～13:00、③18:00～21:00	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	10/15(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	①②小学5年生以上の市民または市内勤務者、③応急手当普及員資格保持者・各10人	
電話	0133・77・6217	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 10	高齢者・初心者向けスマホ講座			
内容	高齢者をはじめとしたデジタル活用に不安がある方を対象に石狩市民図書館等でスマホやSNSの基本操作の講座を行います。講座後半ではいざというときに知っていると便利な機能など、役立つ機能をご紹介します! ※7月までの講座と内容がすこし異なります 講師:ソフトバンクショップ スマホアドバイザー			
開催日	10/22(火)	時間	10:30～12:30	
会場	花川北コミュニティセンター	申込方法	10/1(火)から10/21(月)までに電話申し込み	
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	—	
		対象・定員	スマホ初心者・操作に不安のある方・スマホについて相談事のある方・先着15人	
電話	0133・72・3173	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 11	手芸講座 クリスマスリース(円形20cm)			
内容	古着・古布を活用して手芸品をつくりましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ			
開催日	10/24(木)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	電話受付 10/2(水)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	600円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申込順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	
		Eメール	—	

No. 12 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ				
開催日	10/25(金)、10/30(水)	時間	9:30～11:00		
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	10/2(水)9:00～ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	800円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	石狩市民・5人(申込順)		
電話	0133・64・3196	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 13 遮断緑地オオバナノエンレイソウ移植株生育調査報告会					
内容	一昨年9月に救出した449株のオオバナノエンレイソウについて、昨年に引き続き、今年5月にも追跡調査を行ったので、生育状況を紹介し、今後の保全について考えます。 講師:北海道大学名誉教授、公益財団法人北海道環境財団理事長 大原 雅 氏				
開催日	10/27(日)	時間	13:30～15:30		
会場	石狩市花川南コミュニティセンター 1階 会議室	申込方法	10/25(金)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	500円(資料代ほか)		
		対象・定員	—		
電話	090・6211・1602	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 14 野外講座 石狩ビーチコーマーズ/秋の海辺の漂着物					
内容	石狩浜を歩いて、海流や風、川が運んできた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。 ※悪天候の場合は中止				
開催日	10/27(日)	時間	9:00～13:00		
会場	石狩浜 集合:いしかり砂丘の風資料館(石狩市弁天町30-4)	申込方法	10/2(水)から10/25(金)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、防寒着、ビニール袋など		
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴で)・20人(申込順)		
電話	0133・62・3711	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 15 第7回いしかりウオ—9の日イベント「ラダーウオーク講習会」					
内容	はしご状のラダーを使い、バランスや足腰のトレーニングを行います。 脳の活性化も期待できます! 講師:Veitu石狩 代表 寺島 聖人 氏				
開催日	10/29(火)	時間	10:00～12:00		
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる 交流活動室(石狩市花川北6条1丁目41-1)	申込方法	10/1(火)から10/18(金)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、上靴 ※ポイントカードがない方は受付時に交付します。		
		対象・定員	市民又は郊外の方・20人(先着順)		
電話	0133・72・6123	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 16 ステップアップ離乳食教室					
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話です。 講師:石狩市管理栄養士				
開催日	10/29(火)	時間	10:30～11:30		
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる(花川北6条1丁目41-1)	申込方法	申込フォームから 		
申込み/ 問合せ	健康推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、バスタオル、普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね7～10か月児と保護者・20組(申込順)		
電話	0133・72・3124	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 17 大人のプレミアム食育講座(個人向け)					
内容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 ①感染症予防になる!? 教えます給食センター流手洗い ②減塩のカギ 給食のだしを味わおう 講師:市栄養士				
開催日	①10/31(木)、②11/29(金)	時間	①②10:30～12:00		
会場	石狩市学校給食センター(花川北7条1丁目27番地)	申込方法	①10/17(木)まで、②11/15(金)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	教育委員会学校教育部学校給食センター ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。	参加費	422円 ※①28(月)②11/26(火)以降の取消しは給食試食代がかかります。 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	①先着20名程度、②先着20名程度		
電話	0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール	kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp

11月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ラジオ体操講習会in石狩市				
内容	ラジオ体操の正しい動きやポイントなど、実演を交えてわかりやすくご指導いただきます！ ラジオ体操の正しい知識を学び、その効果を実感しましょう！ 講師：田村 恵美 氏 実技講師：原川 愛 氏(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員) ※この講習会は一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣を受けています。			
開催日	11/2(土)	時間	10:00～11:30(受付9:30～)	
会場	花川北コミュニティセンター 1階ホール (石狩市花川北3条2丁目198-1)	申込方法	10/1(火)から10/25(金)まで 電話又はメール申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：飲み物、タオル、上靴	
		対象・定員	市民・50人(申込順)	
電話	0133・72・6123	FAX	—	
		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 2 令和6年度 初心者スポーツ教室 弓道				
内容	中学生以上を対象とした弓道教室です。講師：石狩市弓道連盟 指導員			
開催日	11/5～3/25までの毎週火曜日	時間	19:30～21:30	
会場	石狩市多目的スポーツ施設(サン・ビレッジいしかり)	申込方法	メール	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市スポーツ協会 石狩市弓道連盟 担当 中村	参加費	1シーズン2,000円(別途、入館料・スポーツ保険料) 持ち物：運動靴	
		対象・定員	中学生以上・先着10人	
電話	0133・64・1220	FAX	—	
		Eメール	rokuya.nakamura@icloud.com	
No. 3 (公財)北海道スポーツ協会地域スポーツ支援事業スポーツ指導者セミナー2024				
内容	講義・実技 子どものボール運動指導プログラム(バルシューレ)の講義・実技 講師：講義・実技 NPO法人バルシューレジャパン講師 奥田 知靖 氏			
開催日	11/17(日)	時間	実技・講義 9:30～11:30(9:00開場・受付)	
会場	石狩市B&G海洋センター アリーナ(花畔337番地4)	申込方法	10/18(金)まで 電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より申込可能	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市スポーツ協会	参加費	運動しやすい服装と上靴(スポーツシューズ)、タオルなどを持参してください。	
		対象・定員	石狩管内市町村スポーツ協会並びに加盟団体役員・事務局員、石狩管内に在住するスポーツ指導者・選手・保護者等、石狩管内スポーツ少年団指導者・保護者 120人	
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 4 いしかり食と農のカレッジ うかたまの会 にしん漬け講習会				
内容	石狩産キャベツを使い美味しいにしん漬けの作り方を説明し材料をお渡しします。 講師：石狩うかたまの会 櫻木 和夫 氏			
開催日	11/22(金)	時間	10:00～12:00	
会場	花川南コミュニティセンター	申込方法	10/1(火)から10/7(月)まで 9:00～12:00 電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩うかたまの会 櫻木	参加費	1,700円 ※材料購入のため申し込み後のキャンセル不可 持ち物：マスク、筆記用具、持ち帰り袋	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	080・1877・7217	FAX	—	
		Eメール	—	

～私達は えりすテレビの応援団です～
えりすいしかりネットテレビ協力会
 会長 片平 一義
 ♪石狩市の地域メディアを
 ぜひ応援してください♪
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりす TV 内

みなさまの **郵便局**
 ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
 よろしくお願いいたします。

0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃまぜ」
 自分らしく ほっとできる場所

社会福祉法人 瓊瑠会
 〒061-3218 石狩市花川南360番地26 電話(0133)76-1133

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン
 石狩市花川南1条6丁目
 予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～ 協賛金のお願い ～
 いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
 でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
 ために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。
 ◆協賛金 一口5,000円/年
 毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間
 広告を掲載します。



■ 3PL事業
 ■ 運輸事業『桃太郎便』
 ■ 一般家電宅配・取付設置・工事

～ サービスの基本を大切に～
株式会社 北海道丸和ロジスティクス
 〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
 TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯
 カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷
 暖房工事設計施工・家事代行

株式会社 クリヤデンキ
 ☎(0133)74-3537 〒061-3216
 FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限 株式会社 **一條電気商会**
 〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
 TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

<p>プレミアム 永代管理墓 「四季彩」</p> <p>永代使用料 88万円</p>	<p>家族合葬墓 「潮彩」</p> <p>永代使用料 58万円</p>	<p>樹木葬 「ラベンター」</p> <p>永代使用料 27万円</p>	<p>永代合記墓 「やすらぎ」</p> <p>永代使用料 12万円</p>
---	--	---	--



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
 選べると供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242