

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和7年1月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

令和6年度主催講座

No. 1	いしかり市民カレッジ 主催講座13「太平洋戦争に翻弄された道民史」			
内容	令和7年は戦後80年にあたる大きな節目の年。この講座では著名な北海道史研究家から4回シリーズで意外と知られていない太平洋戦争に翻弄された道民生活の史実を学び、改めて戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継いでいくことの重要性を再確認する機会とします。 ①近づく大戦の足音 ②戦争へ国家総動員 ③大戦勃発と戦力増強 ④空爆そして終戦、平和の願い 講師：森山 祐吾 氏(北海道史研究家・ノンフィクション作家)			
開催日	①2/22(土)、②3/1(土)、③3/8(土)、④3/15(土)	時間	①③④10:30～12:00、②10:30～12:30	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	2/6(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	参加費/カレッジ生 500円、一般 700円	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

- 1 石狩模型人2024
- 2 クリスマス会～きりんのうたとともに～

1月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	冬休み親子手作り木工教室			
内容	廃材を活用して自由に木工品を作ります。 講師：リサイクルプラザ			
開催日	1/9(木)、1/13(月)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	1/6(月)9:00～ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	無料 持ち物:軍手・エプロン	
		対象・定員	市内の小学生と保護者・5人(申込順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール —

No. 2 ふまねっと健康教室					
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	1/9(木)、1/23(木)	時 間	10:30～12:00		
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3-3)	申込方法	—		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電 話	090・6990・1782	FAX	—	Eメール	—
No. 3 連続講座「石狩大学博物館」					
内 容	石狩の自然や歴史の最新トピックを学芸員が紹介！1科目だけの受講もOK。 ①石狩歴史文化学・石狩地球科学 ②石狩民俗学・石狩歴史学				
開催日	①1/25(土)、②2/1(土)	時 間	13:00～15:00(12:30より受付)		
会 場	花川北コミュニティセンター 会議室A-C (花川北3-2)	申込期間	1/6(月)から各前日まで		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	30人(申込順)		
電 話	0133・62・3711	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ①救命入門コース ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ					
内 容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③②に加え効果測定1時間				
開催日	①1/25(土)、②1/30(木)、③1/30(木)	時 間	①18:00～19:30、②9:00～12:00、③9:00～13:00		
会 場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	1/21(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員	①16歳以上の市民または市内勤務者 ②③小学5年生以上の市民または市内勤務者・各10人		
電 話	0133・77・6217	FAX	—	Eメール	—
No. 5 第10回いしかりウォー9の日イベント「スノーシューウォーク」					
内 容	石狩市本町地区内を約2キロのスノーシューウォーク！ ※天候により散策場所の変更有 ※荒天中止 講師:公益財団法人石狩市スポーツ協会インストラクターと一緒に散策				
開催日	1/29(水)	時 間	10:00～12:00		
会 場	(集合)りんくる玄関(花川北6条1丁目41番地1) ※バス送迎あり(りんくるから本町地区まで)	申込期間	1/6(月)～1/21(火)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:帽子、手袋、防寒着、防寒靴、ポイントカード、飲み物、タオル、スノーシュー、必要な方はポール ※ポイントカードをお持ちでない方は、受付時に交付します。 ※スノーシューは無料で貸出します。		
		対象・定員	石狩市民又は郊外の方・10人(先着順)		
電 話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—

No. 6 貯筋運動講習会					
内容	「筋肉を貯める」筋力トレーニング。衰えやすい下半身を中心に、自分でも簡単にできる貯筋運動を紹介します。 講師: Veitu石狩 代表 寺島聖人 氏				
開催日	1/30(木)、2/6(木)、2/13(木)、2/20(木) 全4回	時間	10:00～11:30		
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる 2F交流活動室	申込期間	1/6(月)～1/17(金)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物: 上靴、タオル、飲み物		
		対象・定員	市民、全4回参加できる方・20人(申込順)		
電話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 7 初心者向けのヨガの講習・実技					
内容	初心者のための健康ヨガ体験教室～自分のからだに向き合う時間を～ ①1回目: 背中と肩甲骨を意識して ②2回目: 足をメインに ③3回目: 股関節をメインに 講師: 日本ヨガ研修道場認定 メディカルヨガインストラクター IKUKO 氏				
開催日	①1/31(金)、②2/10(月)、③2/28(金)	時間	10:00～11:30		
会場	花川南コミュニティセンター 2階 多目的ホール	申込期間	1/6(月)～1/22(水)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物: ヨガマットまたは厚手のバスタオル、フェイスタオル、飲み物		
		対象・定員	市民、現在継続してヨガを行っていない方・各回15人(申込順) ※単発、全日参加可		
電話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 8 療育・教育連携研修会					
内容	ことばとからだを育てる遊びと関わり 講師: 北海道教育大学札幌校准教授 作業療法士 池田 千紗 氏				
開催日	1/31(金)	時間	18:30～20:30(18:00～受付)		
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる(花川北6-1)	申込期間	1/6(月)～1/17(金)まで 電話・FAX・メール		
申込み/ 問合せ	子ども発達支援センター	参加費	無料 持ち物: バインダー、筆記用具		
		対象・定員	一般市民・150人		
電話	0133・72・7016	FAX	0133・76・6935	Eメール	k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

2月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

No. 1 第5回ウインターチャレンジ事業 スノートレッキング					
内容	厚田道の駅、旧厚田スキー場周辺、約3kmをスノーシューで散策 ※荒天中止 ※天候やコース状況により場所や時間が変動する場合があります。				
開催日	2/2(日)	時間	受付 8:00～8:15(石狩観光協会) バス移動 8:20～9:20(厚田道の駅へ) 開会式 9:30 スタート 9:45 ゴール 11:00 バス移動(解散) 11:30～12:20(石狩観光協会へ) ※時間は変動する場合があります。		
会場	厚田道の駅、旧厚田スキー場周辺 (集合場所: 石狩観光協会駐車場) ※石狩観光協会駐車場より無料送迎バスで現地へ移動します。	申込期限	1/15(水)まで HPより教室申込フォームの送信。電話・FAX・メール・窓口に申込		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市スポーツ協会	参加費	1人1,000円(中学生以下無料) 持ち物: 外で運動のできる暖かい服装、飲み物など ※スノーシューの無料レンタルがあります(個数限りあり)		
		対象・定員	ウォーキング愛好者(小学生以上)・20名		
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」



永代使用料 **88万円**

家族合葬墓
「潮彩」



永代使用料 **58万円**

樹木葬
「ラベンダー」



永代使用料 **27万円**

永代合祀墓
「やすらぎ」



永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

〔募集代行・墓石施工販売〕 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

特別養護老人ホーム
ばんなくろ
児童デイ併設

ケアハウス
いしかり

特別養護老人ホーム
ほとり

石狩市
スポーツ広場

道々石狩手摺線

中央バス
花川北3-1/1(大塚)停留所

市立花川中学校

花川北コミュニティセンター
〔定〕石狩郵便局

市立双葉小学校

北洋銀行
北海道銀行
ユウキっぽろ いしかり店

石狩病院

0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃませ」
自分らしく ほっとできる場所



社会福祉法人 瓔珞会

〒061-3218 石狩市花川南360番地26 電話(0133)76-1133

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義

ERIS インターネットTV

♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行

株式会社 クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

みなさまの 郵便局
ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
よろしく願いいたします。



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事

～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

電気設備工事設計施工

有限 一条電気商会
会社

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。