

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和7年2月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

## 令和6年度主催講座

No. 1 いしかり市民カレッジ 主催講座13「太平洋戦争に翻弄された道民史」				
内容	令和7年は戦後80年にあたる大きな節目の年。この講座では著名な北海道史研究家から4回シリーズで意外と知られていない太平洋戦争に翻弄された道民生活の史実を学び、改めて戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継いでいくことの重要性を再確認する機会とします。 ①近づく大戦の足音 ②戦争へ国家総動員 ③大戦勃発と戦力増強 ④空爆そして終戦、平和の願い 講師：森山 祐吾 氏(北海道史研究家・ノンフィクション作家)			
開催日	①2/22(土)、②3/1(土)、③3/8(土)、④3/15(土)	時間	①②③④10:30～12:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	2/6(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	参加費/カレッジ生 500円、一般 700円	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>

### ●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

### ◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※月末アップ分含む

- 1 花田議長 年頭のご挨拶
- 2 カワアイサ～ハクちゃんのネイチャーガイドシリーズ～
- 3 令和7年 石狩市「はたちのつどい」→※広報いしかり2月号P6、7に映像のQRコード有り



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

## 2月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 いしかり生き物かけはし座談会				
内容	石狩で生き物について調べている人がいます。今日はその人にどんなことをしているか聞いてみましょう。今回のテーマは「浜益の海岸に砂丘を作ってみた」です。なんで作ったのか…。聞いてみましょう!!			
開催日	2/8(土)	時間	13:30～15:45	
会場	石狩市民図書館視聴覚ホール	申込期限	2/6(木)まで QRから応募フォームで申込	
申込み/問合せ	自然保護課	参加費	無料	
		対象・定員	どなたでも・30人(申し込み順)	
電話	0133・72・3269	FAX	—	Eメール —



<b>No. 2 ふまねっと健康教室</b>				
内 容 網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日 2/13(木)、2/27(木)		時 間 10:30～12:00		
会 場 石狩市学び交流センター(花川北3-3)		申込期間		—
申込み/ 問合せ ふまねっとはまなす 大瀬さん		参加費		月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴
		対象・定員		—
電 話 090・6990・1782		FAX	—	Eメール
<b>No. 3 石狩市子ども・若者支援地域協議会主催 講演会</b>				
内 容 子ども・若者の発達の視点からみる不登校・ひきこもりの理解と関わり 講師:山本 彩 氏(札幌学院大学 心理学部 教授)				
開催日 2/16(日)		時 間 13:00～15:00		
会 場 花川南コミュニティセンター 2階 多目的ホール		申込期間		—
申込み/ 問合せ 子育て推進部子ども相談センター		参加費		—
		対象・定員		80人
電 話 0133・72・3195		FAX	—	Eメール
<b>No. 4 公認心理師と考えよう～ストレスとの上手な付き合い方～</b>				
内 容 プログラム:① あなたにもできる! ストレス対処方法を知ろう ② 睡眠とストレス 講 師:① 医療法人天公会 石狩ファミリアホスピタル 公認心理師/臨床心理士 奥 雅美 氏 ② 札幌ヤクルト販売株式会社 腸トレマスター				
開催日 2/18(火)		時 間 13:30～15:30		
会 場 石狩市総合保健福祉センター りんくる 2階 交流活動室(花川北6条1丁目41-1)		申込方法		WEBまたは電話 WEB 2/3(月)～2/16(日) 電話 2/3(月)～2/14(金) 聴覚や発語に障がいのある方はFAX 0133・75・2270
申込み/ 問合せ 健康推進課 		参加費		無料(会場参加者全員におみやげ付き)
		対象・定員		石狩市民または石狩市に通勤・通学している方・対面参加50人・オンライン参加30人 唾液によるストレス度チェックあり(事前予約制 先着10人)
電 話 0133・72・3124		FAX	0133・75・2270	Eメール
<b>No. 5 第11回いしかりウォー9の日イベント「ウォーキングのための筋力アップ講習会」</b>				
内 容 ウォーキングに必要な下半身の筋肉を中心に、筋力アップのためのトレーニング方法の講習・実技				
開催日 2/19(水)		時 間 10:00～12:00		
会 場 花川南コミュニティセンター 1階 アリーナ (石狩市花川南6条5丁目27番地2)		申込方法		2/3(月)から2/13(木)まで 電話申込
申込み/ 問合せ スポーツ健康課		参加費		無料 持ち物:飲み物、タオル、上靴、ポイントカード ※ポイントカードをお持ちでない方は受付時にお渡しします。
		対象・定員		市民又は郊外の方・25人(先着順)
電 話 0133・72・6123		FAX	—	Eメール

No. 6 ①上級救命講習 ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ					
内容	① 成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記及び実技試験 ② 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③ ②に加え効果測定1時間				
開催日	①2/19(水)、②③2/28(金)	時間	①9:00～17:00、②9:00～12:00、③9:00～13:00		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	2/10(月)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員	①16歳以上、②③小学5年生以上の市民または市内勤務者・各10人		
電話	0133・77・6217	FAX	—		
電話	—		Eメール	—	
No. 7 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ				
開催日	2/21(金)	時間	9:30～11:00		
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	2/3(月)9:00～ 電話申込		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	800円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	石狩市民・5人(申込順)		
電話	0133・64・3196	FAX	—		
電話	—		Eメール	—	
No. 8 大人のプレミアム食育講座(個人向け) 私たちのまわりにあるアレルギーを知ろう					
内容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 講師:市栄養士				
開催日	2/28(金)	時間	10:30～12:00		
会場	石狩市学校給食センター(花川北7条1丁目27番地)	申込方法	2/14(金)まで 電話・FAX・Eメール		
申込み/ 問合せ	教育委員会学校教育部学校給食センター	参加費	422円(給食試食代として) 持ち物:筆記用具 ※2/25(火)以降の取消しは給食試食代がかかります。		
		対象・定員	先着30名程度 ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。		
電話	0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール	kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp

### 3月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

No. 1 きむら果樹園でくだもの講座「剪定と休眠期の栽培技術」					
内容	浜益の果樹生産者から、果物の剪定と休眠期の栽培技術について学びます。 講師:きむら果樹園 木村 武彦 氏 ※悪天候により中止となる場合があります。				
開催日	3/6(木)	時間	8:30～13:00		
会場	きむら果樹園(浜益区幌379-2) ※市役所駐車場集合(バス移動)	申込方法	2/28(金)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 石狩市役所農政課内	参加費	500円 持ち物:筆記用具、防寒具・長靴(外での講座となります)		
		対象・定員	果樹栽培に興味のある方・15人(申込順)		
電話	0133・72・3164	FAX	0133・72・3540	Eメール	—

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム  
永代管理墓  
「四季彩」



永代使用料 **88万円**

家族合葬墓  
「潮彩」



永代使用料 **58万円**

樹木葬  
「ラバンダー」



永代使用料 **27万円**

永代合祀墓  
「やすらぎ」



永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット  
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

**0133-66-4242**



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

特別養護老人ホーム  
**ばんなぐろ**  
児童デイ併設

ケアハウス  
いしかり

特別養護老人ホーム  
**ほとり**

石狩市  
スポーツ広場

ホクレン  
セルフAS

道々石狩手箱線

中央バス  
花川北3-1バス停留所

市立花川中学校

花川北コミュニティセンター

市立花川小学校

石狩郵便局

市立双葉小学校

北洋銀行  
北海道銀行  
コープさっぽろ いしかり店

石狩病院

デイサービス  
こども  
高齢者

特別養護  
老人ホーム  
ばんなぐろ

**瓊瑠会**

ケアハウス  
いしかり

特別養護  
老人ホーム  
ほとり

0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃまぜ」  
自分らしく ほっとできる場所



**社会福祉法人瓊瑠会**

〒061-3218 石狩市花畔360番地26 電話(0133)76-1133

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費  
でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する  
ために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間  
広告を掲載します。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯  
カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷  
暖房工事設計施工・家事代行

 株式会社 **クリヤデンキ**

☎(0133)74-3537 〒061-3216  
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

～私達は えりすテレビの応援団です～  
えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

**石狩市内14郵便局へ**

よろしく願いいたします。

お持ち帰り専門店

**焼鳥**

**大五郎チェーン**

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

 有限  
会社 **一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667